

Utrata pracy i co dalej?

YLOOKUS.pl

26.08.2010, 13:39

Strata pracy może spotkać każdego, czasami bywa tak, że nie jesteśmy bezpośrednio odpowiedzialni za to, że dostajemy wypowiedzenie. Najczęściej jednak jest tak, że mamy w tym swój udział, choć nie zdajemy sobie z tego sprawy.

W dobie bardzo szybkich zmian rynkowych jest to bardzo częsta sytuacja. Strata pracy. Dzieje się tak na skutek wielu powodów. Jednak nastąpił fakt nieodwracalny. Straciłeś pracę i co dalej? Jeśli zadajesz sobie takie pytanie to gratuluję! Ponieważ wiele osób żyjąc w złudnej rzeczywistości wierzy, że mając umowę o pracę na czas nieokreślony, będą mieli tę pracę na stałe. Nie wierzą, nie dopuszczają myśli, że może być inaczej. Otóż praca na etacie nawet na umowie o pracę na czas nieokreślony, nie jest w żaden sposób stabilnym źródłem dochodów.

Przykładem tego są wszelkie wahnięcia gospodarki i masowe wypowiedzenia dla stałych pracowników. Może dawać poczucie bezpieczeństwa, ale to poczucie jest budowane nie tylko na podstawie rodzaju umowy, która łączy pracownika z pracodawcą i okresu wypowiedzenia. Największe znaczenie ma pewność siebie, poczucie wartości, które właśnie w okresie utraty pracy może być nieco zachwiane.

Zasadnicza sprawa to zaakceptować stan, z jakim mamy do czynienia. Jeśli straciłeś pracę to trzeba ten fakt zaakceptować i wyciągnąć wnioski. Zacznij od tego, co miało wpływ na decyzję pracodawcy. Analizując ten proces decyzyjny, trzeba spojrzeć na siebie bardzo szczerze i odpowiedzieć sobie na pytania:

Jaki miałem w tym udział?

Może tak naprawdę, ta praca była tak zniechęcająca przez ciebie, że sygnały, jakie docierały do pracodawcy były jednoznaczne.

Może za mało było zaangażowania w mojej pracy?

Zapewniam cię, że żaden pracodawca nie zwalnia pracownika, którego praca przynosi mu zyski.

Zachęcam do skupienia się nad tym, co mogłem zrobić lepiej, czego nie zrobiłem? Niż na pytaniach, dlaczego akurat mnie zwolnił szef i dlaczego jest takim nieczułym draniem.

Proces zastanawiania się nad powodami straty pracy powinien być bardzo krótki, ogranicz go do maksymalnie jednego dnia. Nie warto dłużej rozczulać się nad tym, że przytrafiło ci się zwolnienie z pracy. Zaakceptowanie tego faktu pozwoli Ci pójść dalej. Zastanów się, co w obecnej sytuacji mogę robić? Co chcę robić? Jakie mam umiejętności, możliwości i gdzie mogę je wykorzystać?

Masz teraz świetną okazję na zastanowienie się, czego chcesz, czego pragniesz, co lubisz i iść w tą stronę. Jaka praca jest dla Ciebie odpowiednia? Tak naprawdę brakowało Ci czasu, aby pomyśleć o tym, będąc codziennie pochłonięty w swojej pracy.

Teraz powiesz - jak tu nie myśleć o tym, że straciłem pracę skoro potrzebuję pieniędzy na utrzymanie, mam kredyt i dzieci?

To bardzo dobrze, że potrzebujesz pieniędzy i zachęcam Cię właśnie, abyś pomyślał o tym, jak je zdobyć a nie rozpamiętywać i zamartwiać się stratą pracy. Nie jest miłe, kiedy ktoś Cię zwalnia. Jest to nieprzyjemne i może człowieka zranić. Ale masz dzieci, kredyt, potrzebujesz pieniędzy. Zatem przestań się martwić i zacznij się starać wymyślić jak zdobyć nową pracę. Zatrzymaj się na chwilę i powiedz na głos: „Nie mam czasu na zamartwianie się, pora zdobyć nową pracę. Jestem wartościowym człowiekiem i moja praca jest dużo warta.”

Zanim jednak zamkniesz rozdział poprzedniej pracy zadбай o dwie rzeczy:

1. świadectwo pracy i informację o odprowadzonych składkach na ZUS
2. Uzyskaj, jeśli to możliwe pisemne referencje oraz numer kontaktowy do osoby, która była twoim bezpośrednim przełożonym. Po to, że jeśli nowy pracodawca będzie chciał sprawdzić referencje, to będzie mógł do niego przedzwonić.

Występowanie sytuacji zwolnienia z pracy można ograniczyć prawie do zera.**Jak to zrobić?**

Odpowiedź jest bardzo prosta. Dobrze wytyczone cele zawodowe w połączeniu z zaplanowaną ścieżką kariery jest gwarantem stabilności zatrudnienia i poczucia bezpieczeństwa. Osobom, które wiedzą czego chcą, które mają cele zawodowe związane ze swoją pasją i marzeniami, nie przydarza się nagle zwolnienie z pracy. Doskonale wiedzą, w jakim momencie życia się znajdują, wiedzą czego mogą się spodziewać i jak ich zaangażowanie w pracę przybliży do realizacji celów.

Zaplanowanie swojej ścieżki kariery może nastąpić w dowolnym momencie. Nie ma znaczenia czy jesteś świeżo upieczonym absolwentem, czy już pracownikiem z 20 letnim stażem. Najważniejsze jest to, co chcesz osiągnąć i solidne zaplanowanie kolejnych kroków.

Jeśli np. marzysz o byciu dyrektorem dużego zakładu, to zapewniam cię, że nikt nie mianuje cię dyrektorem z dnia na dzień, kiedy jesteś dopiero po studiach, albo przez 20 lat pracowałeś jako kierowca. Chociaż drugi przypadek jest znacznie bardziej prawdopodobny, to nie będzie możliwy taki awans bez odpowiedniego przygotowania i zaplanowania ścieżki kariery.

Zaplanowanie swojej kariery nie jest łatwe. Jakimś cudem rozmawiając z osobami, zarządzającymi spółkami i będącymi managerami wysokiego szczebla, okazuje się, że każdy z nich zaplanował swoją ścieżkę kariery. Owszem większość z nich dodaje, że musieli ją, co jakiś czas korygować, ze względu na to, co się wokół nich działo i na występowanie nadarzających się okazji.

Zaplanowana ścieżka kariery powinna być weryfikowana przynajmniej raz na 6 miesięcy.

Taka weryfikacja pozwala zorientować się czy to, co robimy przybliży nas do realizowania planu i czy nie popadliśmy w rutynę dnia codziennego skupiając się na sprawach mało istotnych.

Osoby, które wiedzą czego chcą i mają zaplanowaną ścieżkę kariery wyróżniają się bardzo na tle innych pracowników. Działają co dzień z zaangażowaniem, częściej robią więcej niż się od nich wymaga. Są bardziej kreatywni i wyczuleni na rozwiązywanie wszelkich problemów a co najważniejsze, mają ponadprzeciętną motywację do pracy.

Pracodawcy zauważyli już dawno, jaką siłą jest wewnętrzna motywacja do pracy, jaką ma pracownik z zaplanowaną ścieżką kariery i rzadko pozbywają się takich osób ze swojego zespołu. Zadбай zatem o zaplanowanie swojej kariery, która będzie oparta o twoją pasję i predyspozycje. Dzięki temu, masz duże szanse na osiągnięcie w życiu zawodowym czegoś więcej, niż się spodziewasz i ograniczysz do prawie

2010-08-26

Utrata pracy i co dalej? - eGospodark...

zera prawdopodobieństwo zwolnienia z pracy.

oprac. : LOOKUS.pl

© Kasat Sp. z o.o.